

ИП Терентьев А.Д.



Согласовано:

Директор МБОУ «ДООШ № 1(КШ)»

Пискунова О.А



МЕНЮ
«09» Марта 2021 г

Наименование	Выход	№ рец	Ккал
1 Комплекс (1-4 класс 75,50 рублей)			
Завтрак			
Каша манная молочная жидкая	200	262	215,4
Масло сливочное	5	105	74,8
Хлеб пшеничный	25	108	58,75
Чай с сахаром	200	493	60
	430		408,95
Обед			
Овощи натуральные (огурец свежий)	25	106	2,8
Котлета куриная	70	412	132
Соус красный основной	30	456	19,41
Макароны отварные	150	291	144,9
Хлеб пшеничный	25	108	58,75
Чай с сахаром	200	493	60
	500		417,86
2 Комплекс (5-9 класс 84,66 рублей)			
Завтрак			
Каша манная молочная жидкая	200	262	215,4
Масло сливочное	5	105	74,8
Печенье	30	590	125,1
Хлеб пшеничный	25	108	58,75
Чай с сахаром	200	493	60
	460		534,05
Обед			
Овощи натуральные (огурец свежий)	25	106	2,8
Котлета куриная	70	412	132
Соус красный основной	30	456	19,41
Макароны отварные	150	291	144,9
Хлеб пшеничный	25	108	58,75
Компот из смеси сухофруктов	200	508	110
	500		467,86
3 Комплекс (1-9 класс)			
Полдник			
Коржик молочный	100	579	398,3
Йогурт	200	517	174
	300		690,3