

ИП Терентьев А.Д.



Согласовано:

Директор МБОУ «ДООШ № 1(КШ)»

Пискунова О.А.



МЕНЮ
«30» Марта 2021 г

Наименование	Выход	№ рец	Ккал
1 Комплекс (1-4 класс 75,50 рублей)			
Завтрак			
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	260	171,3
Масло сливочное	5	105	74,8
Хлеб пшеничный	25	108	58,75
Чай с лимоном	200	494	61
	380		365,85
Обед			
Овощи натуральные (огурцы свежий)	20	106	2,8
Курица в соусе с томатом	60	405	96
Рис отварной	150	414	204,6
Хлеб пшеничный	25	108	58,75
Чай с сахаром	200	493	60
	405		422,15
2 Комплекс (5-9 класс 84,66 рублей)			
Завтрак			
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	260	228,4
Масло сливочное	5	105	74,8
Хлеб пшеничный	25	108	58,75
Чай с лимоном	200	494	61
	430		422,95
Обед			
Овощи натуральные (огурцы свежий)	20	106	2,8
Курица в соусе с томатом	60	405	96
Рис отварной	150	414	204,6
Хлеб пшеничный	25	108	58,5
Чай с сахаром	200	493	60
	455		422,15
3 Комплекс (1-9 класс) Полдник			
Сырники из творога	150	320	411
Молоко сгущенное	30	481	98,4
Сок яблочный	200	518	92
	380		601,4